



МЕНЮ
 На пятницу
 Дети 7-10 лет

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|------------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| 22К | Горошек зеленый | 40 | 1,24 | 0,08 | 2,6 | 16 |
| 210М | Омлет натуральный | 150 | 15,62 | 17,4 | 2,89 | 239,74 |
| 377М | Чай с лимоном | 187 | 0,05 | 0,01 | 8,17 | 33,97 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |
| | Апельсины свежие | 150 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 64,5 |
| Всего в Завтрак | | 572 | 21,64 | 19,1 | 48,94 | 471,98 |
| Обед | | | | | | |
| 67М | Винегрет овощной | 60 | 0,76 | 6,1 | 4,46 | 76,35 |
| 99М | Суп из овощей на курином бульоне | 200 | 2,57 | 5,74 | 9,87 | 101,91 |
| 294М | Котлеты рубленные из птицы с соусом | 110 | 13,83 | 12,93 | 15,75 | 235,57 |
| 302М | Рис отварной | 180 | 4,58 | 3,55 | 48,15 | 242,89 |
| 349М | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 28,8 | 120,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,86 | 79,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| Всего в Обед | | 800 | 27,35 | 29,18 | 137,39 | 926,42 |
| Всего в день | | | 48,99 | 48,28 | 186,33 | 1398,4 |

Зав производством

Н.В. Савенкова

Савенкова Н.В.